



Örnek Yemek Listesi

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
					Bu ayki ülkemiz İsveçten İsveç köfte ve ayrılmaz ikilisi patates püresi yiyoruz. İkindide ise yılbaşında tanıştığımız safranlı İsveç poğaçası var.
1. HAFTA	Bal, ekmek, peynir, yumurta, zeytin, salatalık, domates, süt Mantar çorbası, Kıymalı nohut, Pilav, Yoğurt Ev açması & kaşar, Meyve	Kaşarlı omlet, ekmek, peynir, salatalık, domates, zeytin, süt Mercimek çorbası, Kıymalı sebzeli Çin böreği, Rende Salata Ayran Sütlaç, Meyve	Simit, peynir, yumurta, domates, salatalık, zeytin, süt Top köfteli ekşili kereviz, Erişte, Yoğurt Ayvalı pofuduk kek, Meyve	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, ekmek, salatalık, domates, süt Kıymalı bezelye, Pilav, Yoğurt Peynirli poğaçası, Meyve	Reçelli krep, peynir, salatalık, zeytin, süt Buğdaylı yayla çorbası, Fırında çıtır hindi, Makarna, Rende salata Tırtıl kurabiye, Meyve
2. HAFTA	Omlet, ekmek, peynir, salatalık, domates, zeytin, süt Sebzeli mercimek yahnisi, Bulgur pilav, Yoğurt Limonlu kek, Meyve	Ballı krep, peynir, salatalık, zeytin, süt Brokoli çorbası, Dalyan Köfte, Bulgur Pilavı, Yoğurt Kakaolu lor dolgulu kurabiye, Meyve	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, ekmek, salatalık, domates, süt Ezogelin çorbası, Fırında kıymalı kabak, Erişte, Yoğurt Patatesli poğaçası, Meyve	Açma, peynir, zeytin, yumurta, salatalık, domates, süt Karnabahar çorbası, Hindili Enchilada, Ayran Meyveli ev bisküvili magnolia	Tahin-pekmez, ekmek, yumurta, peynir, salatalık, domates, süt Sebze çorbası, Kıymalı biber dolma, Makarna, Yoğurt Ev simidi & kaşar, Meyve
3. HAFTA	Simit, zeytin, peynir, yumurta, salatalık, domates, süt Mercimek çorbası, Kıymalı ıspanak, Makarna, Yoğurt Kakaolu damla çikolatalı kurabiye, Meyve	Omlet, ekmek, peynir, zeytin salatalık, domates, süt Sebzeli hindi tandır, Arpa şehriye pilavı, Yoğurt, Rende salata Tuzlu çubuk, Meyve	Reçelli krep, peynir, zeytin, salatalık, süt Tarhana çorbası, Fırında kıyma soslu çıtır karnabahar, Yoğurt, Erişte Portakallı mermer kek, Meyve	Çırpılmış yumurta, ekmek, peynir, süt, zeytin, salatalık, domates Sebze çorbası, Yoğurtlu soslu mantı İki renkli sütlü irmik tatlısı, Meyve	Bal, ekmek, yumurta, peynir, zeytin, salatalık, domates, süt Yayla çorbası, İsveç köfte, patates püresi, rende salata Lussekatter (safranlı İsveç poğaçası), Meyve, ıhlamur
4. HAFTA	Çırpılmış yumurta, ekmek, süt, peynir, zeytin, salatalık, domates Tarhana Çorbası, Kıymalı lahanası, Erişte, Yoğurt Ağlayan kek, Meyve	Açma, reçel, peynir, yumurta, salatalık, domates, zeytin, süt Buğdaylı yayla çorbası, Tepsi kebabı, Şehriyeli bulgur, Rende salata Soğuk sandviç, Meyve	Kaşarlı omlet, ekmek, peynir, zeytin, salatalık, domates, süt Kuru fasulye, Pilav, Yoğurt, Salatalık Kekli supangle, Meyve	Ballı krep, peynir, zeytin, yumurta, salatalık, süt Mercimek çorbası, Kabak dolması, Makarna, Yoğurt Fırıldak pizza, Meyve	Tahin-pekmez, ekmek, yumurta, peynir, salatalık, domates, süt Sebze çorbası, Kıymalı mercimekli gül böreği (Yoğurtlu soslu), Rende Salata Tatlı baharatlı kurabiye, Meyve