



Panda anaokulu Ocak 2023 Yemek Listesi

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. HAFTA 2-6 Ocak	Çırpılmış yumurta, ekme, peynir, salatalık, portakal, süt Sebzeli Mercimek, Pilav, Yoğurt Havuçlu üzümlü kek, Meyve	Tahin-pekmez, ekme, peynir, zeytin, yumurta, salatalık, süt Yoğurt çorbası, Fırında çıtır hindi, Erişte, Rende salata Sebzeli poğaç & kaşar, Meyve	Ballı krep, peynir, zeytin, salatalık, süt Beyaz tarhana çorbası, Fırında kıymalı kış sebzeleri, Bulgur, Yoğurt Tam buğdaylı lor peynirli çubuk, Meyve	Omlet, zeytin, peynir, ekme, salatalık, elma, süt Brokoli çorbası, Yoğurtlu soslu yufkaya sarılı pırasalı köfte Elma tabanlı ballı muhallebi, Meyve	Simit, zeytin, peynir, yumurta, salatalık, mandalina, süt Mercimek çorbası, Kıymalı ıspanak Makarna, Yoğurt Kuru meyveli paskalya çöreği, Meyve
2. HAFTA 9-13 Ocak	Omlet, zeytin, peynir, ekme, salatalık, elma, süt Kıymalı bezelye, Pilav, Marul cacığı Balkabaklı poğaç & labne, Meyve	Bal, ekme, yumurta, peynir, salatalık, zeytin, süt Sebze çorbası, İzmir köfte, Şhriyeli bulgur, Yoğurt Keten tohumlu çubuk kraker, Meyve	Simit, zeytin, peynir, yumurta, elma, salatalık, süt Mercimek çorbası, Kıymalı sebzeli Çin böreği, Ayran Kakao soslu sütlü irmik tatlısı, Meyve	Çırpılmış yumurta, ekme, peynir, salatalık, portakal, süt Kuru fasulye, Pilav, Kuru cacık Üç renkli kurabiye, Meyve	Pekmezli krep, peynir, zeytin, salatalık, süt Mantar çorbası, Fırında hindi tandır, Makarna, Salata Sebze soslu fırıldak pizza, Meyve
3. HAFTA 16-20 Ocak	Tahin-pekmez, ekme, peynir, zeytin, yumurta, salatalık, süt Kıymalı nohut, Pilav, Kuru cacık Limonlu kek, Meyve	Simit, zeytin, peynir, yumurta, elma, salatalık, süt Balkabağı çorbası, Top köfteli kereviz, Makarna, Yoğurt Zeytin ezme, çubuk, Meyve	Kaşarlı omlet, zeytin, peynir, ekme, mandalina, salatalık, süt Kemik suyuna makarnalı domates çorbası, Bol kıymalı dolma, Yoğurt Kakaolu lor dolgulu kurabiye, Meyve	Ballı krep, peynir, salatalık, zeytin, süt Yoğurt çorbası, Fırında kış sebzeli hindi, Arpa şehriye pilavı Peynirli mini pide, Meyve	Çırpılmış yumurta, peynir, ekme, salatalık, portakal, zeytin, süt Tarhana çorbası, Fırında kıymalı çıtır karnabahar, Erişte, Yoğurt Sebzeli poğaç & kaşar, Meyve
4. HAFTA 23-27 Ocak	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, ekme, domates, salatalık, süt Tarhana çorbası, Fırında kıymalı Kabak, Erişte, Yoğurt Soğuk sandviç, Meyve	Tahin-pekmezli ekme, yumurta peynir, zeytin, salatalık, süt Etlı orman kebabı, Bulgur, Yoğurt Patatesli kaşarlı poğaç, Meyve	Simit, peynir, yumurta, domates, salatalık, zeytin, süt Sebzeli Mercimek, Pilav, Yoğurt Karamelize elmalı kurabiye, Meyve	Peynirli omlet, zeytin, peynir, ekme, elma, salatalık, süt Sebze çorbası, Etlı nohutlu mantı, Yoğurt Ballı meyveli magnolia	Bal, ekme, yumurta, peynir, salatalık, zeytin, süt Domates çorbası, Fırında sebzeli köfte, Kuskus Pilavı, Yoğurt Tarhanalı çubuk kraker, Meyve
5. HAFTA 30,31 Ocak	Ballı ekme, yumurta, peynir, salatalık, mandalina, süt Sebzeli kuru börülce, Pilav, Yoğurt, Salatalık & Havuç dilimleri Safranlı üzümlü İsveç poğaçası, Meyve	Çırpılmış yumurta, ekme, peynir, zeytin, elma, salatalık, süt Brokoli çorbası, Dalyan köfte, Arpa şehriye pilavı, Yoğurt Portakallı mermer kek, Meyve		Mutfak Atölyesinde bu ay Lale ve Papatyalar Çin Böreği yapacaklar. 	**Kahvaltı ve ikindilerdeki tüm ürünler tam buğday unuyla hazırlanıp, bal ile tatlandırılmaktadır.