



Panda anaokulu Örnek Yemek Listesi

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
*Menümüzde kahvaltıda tam buğday ekmeği kullanılır. İkindiler tam buğday unu ile yapıp hurma suyu konsantresi ve meyvelerle tatlandırılır. Kahvaltı ekmeği dışında her ürün okulumuzda günlük olarak pişer.					
1. HAFTA	Peynirli omlet, peynir, tam buğday ekmeği, domates, salatalık, zeytin, süt Domates çorbası, Kıyma soslu yoğurtlu Manti Ballı Pancake, Meyve	Kakaolu tahin-pekmez, tam buğday ekmeği, süt, yumurta, peynir, salatalık, zeytin Nohut, Bulgur pilavı, Salatalık & Marullu Cacık Tarhanalı çubuk kraker, Meyve	Simit, peynir, yumurta, domates, salatalık, zeytin, süt Sebzeli sulu köfte, Erişte, Yoğurt Haşlanmış süt mısır, Çeçil Peyniri, Meyve	Ballı krep, peynir, salatalık, zeytin, süt Zeytinyağlı taze fasulye, Bolonez soslu makarna, Yoğurt Tam buğdaylı soğuk sandviç, Meyve	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, tam buğday ekmeği, domates, salatalık, süt Tavuk suyuna kabak çorbası, Organik Tavuk & Pilav, Salata Şeftalili crumble kek & Panda çocukları dondurması
2. HAFTA	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, tam buğday ekmeği, domates, salatalık, süt Sebzeli Mercimek, Pilav, Yoğurtlu semizotu Tam buğdaylı sebzeli pizza, Meyve	Pekmezli krep, peynir, zeytin, salatalık, süt Sebze çorbası, Domates soslu top köfte, Makarna, Yoğurt Lorlu ay çekirdekli grisini, Meyve	Mısır unlu kaşarlı omlet, zeytin, peynir, tam buğday ekmeği, domates, salatalık, süt Tavuk çorbası, Semizotlu kabaklı mücver, Makarna, Yoğurt Limonlu kek, Meyve	Panda çocukları yapımı granola, ballı yoğurt, yumurta Kıymalı bezelye, Şehriyeli bulgur, Yoğurt Ayrancı çorbası, Meyve	Omlet, tam buğday ekmeği, peynir, süt, zeytin, domates, salatalık Sebzeli tarhana çorbası, Mercimekli kıymalı börek, Yoğurtlu sos Meyveli Magnolia
3. HAFTA	Çırpılmış yumurta, zeytin, peynir, tam buğday ekmeği, domates, salatalık, süt Ezogelin çorbası, Kıymalı kabak, Arpa şehriye pilavı, Yoğurt Kakaolu pofuduk kek, Meyve	Ballı krep, peynir, salatalık, zeytin, süt Köz biber çorbası, Dalyan köfte, Püre, Ayrancı Sebzeli peynirli tam buğdaylı poğaç, Meyve	Lorlu omlet, peynir, tam buğday ekmeği, salatalık, domates, zeytin, süt Zeytinyağlı barbunya, Pilav, Kuru cacık Yulaflı muzlu kurabiye, Meyve	Simit, yumurta, peynir, domates, salatalık, zeytin, süt Şehriyeli domates çorbası, Bol kıymalı biber dolması, Yoğurt Köpüklü muhallebi, Panda çocuklarından meyve salatası	Tahin pekmez, tam buğday ekmeği, süt, yumurta, peynir, salatalık, zeytin Yoğurt çorbası, Fırında kıymalı yaz sebzeleri, Bulgur pilavı Tam buğdaylı ev simidi & çeçil peyniri, Meyve
4. HAFTA	Ballı tam buğday ekmeği, süt, yumurta, peynir, salatalık, zeytin Sebzeli kuru börülce, Pilav, Yoğurt Susamlı, keten tohumlu kraker, Meyve	Simit, yumurta, peynir, domates, salatalık, zeytin, süt Yoğurt çorbası, Fırında Sebzeli misket köfte, Arpa şehriye pilavı, Salata Erikli limonlu kek, Meyve	Çırpılmış yumurta, tam buğday ekmeği, süt, peynir, domates, salatalık, zeytin Mantar çorbası, Kıymalı sebzeli mini börek, Ayrancı Supangle, Meyve	Pekmezli krep, peynir, zeytin, salatalık, süt Hindili çoban kavurma, Bulgur pilavı, Salata, Ayrancı Tam buğdaylı Margarita pizza, Meyve	Omlet, zeytin, peynir, tam buğday ekmeği, salatalık, domates, süt Et suyuna mercimek çorbası, Zeytinyağlı kabak sızırma, Makarna, Yoğurt Fırında peynirli kalem börek, Meyve